



■1F 元氣倶楽部のおすすめ

■国産ほうじはとむぎ粒(太陽食品)

国産はとむぎの殻を取り除いた粒を丁寧に焙煎しました。非常に香ばしくそのまま食べるとポロポロと召し上がる事もでき、お子様のおやつとしてもとても人気があります。朝食には豆乳をかけてシリアル風にして食べていただくととてもおいしいです。  
7g×20 908円(税込)



■オ-ガニックハーブティ・ペパ-ミント(PTハーブス)

「ガーデンオブアンデス ハーブティー ペパーミント 20袋」は、高い香りと味わいでとくに人気があります。ノンカフェインです。保存料・添加物は一切使用していません。 20袋 637円(税込)



営業時間:9:30~17:30(月~金)  
10:00~16:00(第3土)  
定休日:第3土以外の土日祝  
TEL03-3632-5533 FAX03-3632-0933

■INFORMATION

■玄米ファインハスカップ★2018年1月新発売

麴の甘みとハスカップの酸味がくせになる♪  
スナック感覚でお召し上がり頂けます!

玄米ファインハスカップは、玄米と胚芽・表皮を麴菌で発酵させ、オリゴ糖、ハスカップ、カルシウムを加えた玄米発酵食品です。



玄米の食物繊維はもちろん、  
ビフィズス菌のエサになるオリゴ糖、  
麴菌による発酵で生まれる各種酵  
素も含まれます。

150g(30g×5袋/約150粒)(1日15粒で約10日分)  
2,160円(税込)

チケットレストラン加盟店



Facebook

元氣亭の新メニューやイベントのお知らせは  
こちらからもご覧いただけます!



■2F 自然食れすとらん元氣亭のおすすめ

■今月の2週目キャンペーン

期間:平成30年2月5日(月)~9日(金)  
スタンプ3倍!!

期間中のお食事支払いの際にスタンプを押します。20ポイントたまるとコーヒーまたはプチデザート、小鉢1つ、枚数に応じて既定の商品のいずれか一つをプレゼント!



■今月の本日のお食事(¥820)

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
|    | 1日(木) 納豆入り大根餅                   |
|   | 2日(金) 節分プレート(大豆入りバーガーローフ、ベジロール) |
|   | 3日(土)                           |
|   | 4日(日)                           |
|   | 5日(月) ベジハヤシライス                  |
|   | 6日(火) 仙台麴の肉じゃが風                 |
|    | 7日(水) 軽石揚げ                      |
|   | 8日(木) 板麴のラザニア                   |
|   | 9日(金) 車麴の揚げ煮                    |
|   | 10日(土)                          |
|   | 11日(日)                          |
|   | 12日(月)                          |
|   | 13日(火) 豆腐の包み焼き                  |
|   | 14日(水) チアシード入りハート形の豆腐ハンバーグ      |
|   | 15日(木) 白菜グラタン(豆乳クリームソース) new    |
|   | 16日(金) ゲルテンミートのカレー竜田揚げ          |
|   | 17日(土)                          |
|   | 18日(日)                          |
|   | 19日(月) 高野豆腐のごまにんにく揚げ            |
|   | 20日(火) 焼きやっこ new                |
|   | 21日(水) ゴロゴロ野菜のホワイトシチュー          |
|   | 22日(木) レンコン入り豆腐ハンバーグ            |
|  | 23日(金) 豆腐の磯辺焼き 生姜ソース            |
|   | 24日(土)                          |
|   | 25日(日)                          |
|   | 26日(月) 車麴のデミグラスシチュー             |
|   | 27日(火) 大豆入りコロッケ                 |
|   | 28日(水) おでん                      |

大豆入りコロッケ

※都合によりメニューを変更することがございます。ご了承ください。  
※毎月23日はカレーの日でやくぜんカレー980円が930円です。  
営業時間:11:30~14:30(ラストオーダー14:00)  
定休日:土日祝 TEL03-3632-3933

■INFORMATION

■エコロッキングスクール特別教室(3階)

◆おためし教室

2月22日(木)  
3月27日(火)、31日(土)  
4月5日(木)、7日(土)、10日(火)、17日(火)、26日(木)  
時間:10:30~13:30、参加費:1,000円  
持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具、お手ふき  
メニュー:玄米ご飯、みそ汁、車麴のカツ、他

◆簡単みそ作り教室

※2月9日(金)、3月7日(水)は  
定員の為、キャンセル待ちとなります。



◆上級性を作るお料理試食会の変更

4月3日(火)  
メニュー:春野菜の混ぜご飯、きのこの味噌汁、里芋コロッケ他  
時間:12:00~  
場所:4階エコロホールで試食会  
会費:1,000円

※お申し込み・問合わせく要予約

エコロッキングスクール  
TEL03-6832-2345 FAX03-3632-3477  
<http://www.genmaikoso.co.jp/cultivate/school/>  
E-Mail:[ecs@genmaikoso.co.jp](mailto:ecs@genmaikoso.co.jp)

■健康セミナー(4階エコロホール)

◆2月13日(火)9:30~11:00

講師:黒澤 博  
テーマ:朝の時間で健康トク  
ハイ・ゲンキ種類別説明もあるよ ★モーニングセットサービス付き

◆2月22日(木)11:00~13:00

講師:道見 重信  
テーマ:46年の歴史から見る  
玄米酵素と食事道



お弁当500円(1,000円相当)の予約が出来ます。  
提供:自然食れすとらん元氣亭  
参加お申し込みの際、お弁当の有無をお知らせ下さい。

※お申し込み・お問い合わせく要予約

(株)玄米酵素 東京支社  
TEL03-5625-2345 FAX03-3632-7078  
<http://www.genmaikoso.co.jp/>